

ДНЗ "Запорізький БЦ ТЕПО"

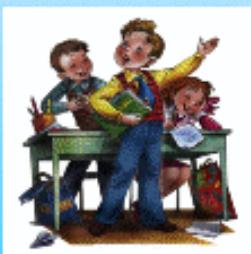
Січень
2012

ВІСНИК

цікаве



Пешляки День



Поради училю



и

н



День без паління



у

с



Народна дипломатія



9



СІЧЕНЬ

У давнину цей місяць називали "просинцем", бо після похмурого грудня на небі з'являються острівці блакиті. Нинішня його назва теж пов'язана з природними явищами: січень снігом січе, морозом пече, а ще розсікає зиму навпіл. Народні назви січня: "студень", "трискун", "сніговий", "сніговик".

"Січень наступає, мороз людей обнімає", - каже народне прислів'я. Та чим сильніші морози у січні, тим веселіші новорічні свята. Во можна в сніжки пограти, на санчатах, лижах та ковзанах покататись, зліпити снігову бабу.

Для українського народу новорічні свята мають велике значення, бо з року в рік передають споконвічні - віру у Всевишнього Бога та українські народні традиції.

Можливо дослідники цих традицій не помічають, що українці зовсім не вклонялись й не вклоняються подібно язичникам сонцю та стихіям природи. Тому майже в усіх дослідженнях говориться, що на Різдво українці святкують язичеського "божка" Коляду, який начебто символізує сонце. Та це не так.

На Різдвяні та Новорічні свята слов'яни славили Всевишнього Бога в трьох його іпостасях - Бога Творця Сварога (сварга означає небо, тому можна сказати, що Сварог дослівно означає Бог Небесний), Дажбога (Бог, що дає життя всьому на світі) , що створив земний устрій.

Сварога слов'яни просили не переставати Кола небесного крутити, бо завдяки змінам в природі на землі існувало різноманітне життя - родили рослини, тварини й люди. Й усе живе знаходило собі іжу для існування.

Всім родичам та односельцям слов'яни бажали: "Дай, Боже! Здоров'я, щастя та гарного врожаю!" Вочевидь, тому слов'яни називали себе Дажбожими онуками та дайбожичами, бо вважали, що життя своє отримали від Нього.

Та щоб злитися з Богами й пращурами у житті вічному, слов'яни намагалися у земному житті стати подібними Дажбогу. Тому в українців зберігся прекрасний звичай на Святвечір та під Новий рік колядувати під вікнами або в самій хаті у односельців. Саме в цьому звичаї проявляється сила січні, який перевіряє чи здатна людина на доброту, щедрість.

В колядках молодь висловлює свої найкращі побажання господарям оселі, та просить щедрої за це обдарувати. Тобто як Бога люди просять дати ім в житті всього, так і колядники просять дати ім всього потроху від господарського столу.

З того, що ім давали господарі, молодь робила висновки про вдачу господарів. І якщо господарі проявляли скупість, то молодь протягом року могла завдавати шкоди цьому подвір'ю, нівечити воза, розбирати ворота та інше. Після чого такі господарі робили висновок і в наступний раз не повторювали свою помилку.

Січень
2012

Вітаємо з Днем Народження

Іващенко
Світлана
Георгіївна



Викладач професійно-технічного
профсу
"Студійник вищої категорії", педагогічне
звання
"Спортивний викладач"

Добра Вам і щастя бажаєм багато
Хай дім Ваш мине біда,
І будуть свялими будні й свята.
Як чиста джерельна вода!

Міщенко
Олена
Володимирівна



"Студійник вищої категорії",
педагогічне звання
"Викладач-методист"
Інженер-викладач машинобудівних



Скрипник
Анна
Анатоліївна

Майстер мікробічного
навчання

Аратова
Віра
Петрівна



Вчитель англійської мови
Студійник І категорії

Ляшенко
Валентина
Василівна



Майстер мікробічного
навчання
Педагогічне звання Майстер мікробіч-
ного навчання І категорії"

Вітаємо з днем народження

Січень 2012

Нехай дороги сяючою крилато,
Будуть чисті, рівні як сируга.
І добро не омине хату,
Як не омінає світ весни.
Хай здоров'я, радість і досвідок
Сияють не мов вишнівий цвіт.
Хай малює долі з буднів свято,
І дарує Вам багато літ!

I – курс

Верба Наталя 19.01.1996
Макара Аліна 30.01.1996
Шайдур Ольга 27.01.1996
Галіченко Ігор 11.01.1996
Петerson Роман 10.01.1996
Д'ячкова Надія 15.01.1992
Вінченко Олена 05.01.1994
Сагунов Роман 29.01.1993

II – курс

Іванов Іван 03.01.1992
Мисюра Олег 23.01.1993
Дьокіна Анастасія 03.01.1995
Назаренко Анастасія 31.01.1993
Полуменна Грина 18.01.1994
Степаненко Руслан 20.01.1994
Валошаніна Янна 17.01.1994
Митницький Руслан 08.01.1994

III - курс

Ус Маргарита 01.01.1994
Куцулім Дмитро 01.01.1994
Міщенко Ксенія 23.01.1993
Луканов Олексій 12.01.1994



Січень 2012

Народна дипломатія

З метою допомогти молодому поколінню краще пізнати історію братського польського народу у жовтні 2011 року Генеральним консульством Республіки Польща в Харкові, АСМБР було проведено зональну вікторину, де кожен з учасників мав змогу продемонструвати свої знання з історії, культури та географії Республіки Польща.

30 січня 2012 року, в Кременчуцькій гімназії № 5 урочисто були врученні дипломи і цінні подарунки переможцям вікторини (конкурсу рефератів) з історії, культури та географії Республіки Польща. Серед переможців були і учні ДНЗ «Запорізький БЦ ПТО» - Міхеєв Георгій та Назаренко Анастасія, які навчаються на 2 курсі в групі № 8.



Незабутнім був виступ Секретаря Ради охорони пам'яті боротьби та мучеництва пана Міністра Анджея Кунерта, який є автором виставки і головним дослідником історії Армії генерала Андерса. Пан Міністр Кунерт розповів проте, що ця армія складалася виключно з полонених, ув'язнених і засланців, під командуванням колишніх полонених та ув'язнених. Єдина з армій альянсу, чий шлях вів через три континенти: з Європи через Азію, Африку і знову в Європу.

Армія генерала Андерса (2-й Польський корпус) - військове формування, створене на території СРСР за згодою з польським урядом у вигнанні від 14 серпня 1941 року «для спільної з

СРСР і союзними військами боротьби проти гітлерівської Німеччини».

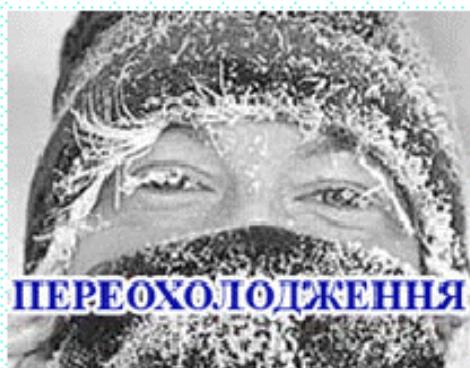


Також у цій гімназії пройшов круглий стіл «Україна – Польща» для активістів Центрів дитячої дипломатії та Євроклубів, які прибули з різних міст України. В засіданні круглого столу взяли участь і учні нашого центру - Міхеєв Георгій та Назаренко Анастасія.



Обережно - морози!

Постраждати від переохолодження можна навіть при плюсової температурі. Зокрема, погодні умови з температурою нижче +7°C вже вважаються такими, що можуть спричинити проблеми зі здоров'ям. Холод згубно впливає у першу чергу на дрібні кровоносні судини людини. Що відбувається з органами й тканинами людини далі? Судини в кінцівках інстинктивно звужуються, щоб зберегти тепло. Саме за рахунок цього приплив крові до внутрішніх органів збільшується та підтримується внутрішня стабільна температура тіла. Ось чому циркулювання крові в кінцівках уповільнюється. Першими замерзають пальці рук та ніг, а також вуха та ніс — вони найменше захищені через те, що в них тонкий жировий прошарок. Спочатку замерзає шкіра, а вже потім підшкірний шар, судини, м'язи, нерви та навіть кістки. І для цього не потрібна наднизька температура, зокрема, як -20°C. Температура, при якій можна переохолодитися, може бути навіть плюсовою. При переохолодженні температура тіла знижується до 35°C і нижче.



Корисні поради

- Одягайтесь багатошарово. Тобто одягніть на себе кілька легких кофт замість однієї теплої. Це попередить спітніння, яке на морозі небезпечне. Якщо стане жарко, завжди можна зняти одну з кофт. З цих же міркувань одяг має бути цілком вільним.
- Захищайте відкриті ділянки шкіри. Не забувайте вдягати рукавички, а ніс та вуха захищати шапкою, шарфом, піднятим коміром.
- Візьміть запасний одяг, якщо плануєте провести цілий день на морозі. Іноді достатньо змінити мокрий одяг на сухий, щоб уникнути переохолодження.
- Не виходьте на мороз голодним. Обов'язково добре поїжте, краще щось висококалорійне. Замерзли — також з'їжте що-небудь.



Як уберегтись від переохолодження

- Заходьте кожні півгодини-годину у тепле приміщення, якщо ви проводите цілий день на вулиці. - По можливості візьміть із собою термос із гарячою кавою, чаєм чи супом.
- Працюйте руками, рухайте ними, аби посилити кровообіг у замерзаючих судинах. Так само рухайте пальцями ніг. Можна пострибати з ноги на ногу — тільки не дуже енергійно, це може зашкодити замерзлим тканинам.
- Не перевтомлюйтесь. Втомлена людина швидше піддається переохолодженню. Як правило, люди, відчувши, що починають замерзати, рухаються дуже активно. Але це також не зовсім розумно, тому що енергія використовується дуже швидко, а сили треба поновлювати. Отож ворушітесь, але не надто інтенсивно.
- Слідкуйте за прогнозом погоди.

Категорично не можна:

- торкатися металу, як голими руками, так і язиком. Метал дуже добре проводить тепло, а отже, миттєво забирає його у вас, і у місці зіткнення може виникнути обмороження.
- вживати спиртне, тому що алкоголь розширює судини на поверхні тіла, що призводить до швидших втрат тепла. Нікотин також не найкращий помічник у боротьбі з холодом через свій згубний вплив на стінки судин.

Перша допомога

Не слід думати, що переохолодження мине саме по собі. Як тільки з'являться його симптоми — воскові плями та оніміння шкіри, негайно перейдіть у тепле приміщення.

Перша допомога при переохолодженні нескладна — зігрійтесь, посидьте у тепловому приміщенні кілька годин, поїжте.

У разі обмороження слід негайно звернутися до лікаря. Не можна чіпати обморожені ділянки тіла.

При відмороженні слід дотримуватися принципу "внутрішнього зігрівання" уражених тканин - накладати термоізолюючі пов'язки (ватно-марлеві, бавовняні тощо), вживати теплі напої.

Ні в якому разі не можна зігрівати уражені тканини тіла гарячою водою, або біля гарячих батарей, тому що це може привести до значного поглиблення ураження.

Обов'язково пийте якомога більше рідини — будь-які теплі напої, крім алкоголю. Вони відновлять нормальну температуру тіла та покращать циркуляцію крові. Прийміть знеболювальні та негайно зверніться по кваліфіковану допомогу!

Запорізька область

Запорізька область була утворена 10 січня 1939 року

Перевір себе – чи знаєш ти свій край? Відгадай віктрину!

1. Території яких повітів Російської імперії склали сучасну Запорізьку область?
 2. У якому році місто Олександровськ було перейменовано у місто Запоріжжя, а Олександровську губернію – в Запорізьку?
 3. Яку назву Дніпру, головний річці Запорізького краю, дав свого часу “батько історії”, грецький історик Геродот?
 4. Яка річка, гордість Запорізького краю та України, у різних джерелах минуліх літ мала назву Варух (широкий) та Еліс?
 5. Який культурно - історичний об'єкт Запорізької області увійшов до переліку семи чудес України?
 6. Т. Шевченко, М. Горький, М. Лисенко, І. Рєпін, І. Бунін, В. Серов. Що об'єднує цих людей?
 7. Який об'єкт області свого часу називали будівництвом століття?
 8. Найбільша в Європі та третя у світі атомна електростанція знаходиться в нашій області. Назвіть її.
 9. Наш земляк - лідер найпотужнішого в Україні селянського повстання (ХХ ст.)
 10. У якому місті області споруджено пам'ятник помідору?
 11. Він піднімався на Еверест, на яхті об'їхав Антарктиду, бував на Північному та Південному полюсах нашої планети, здійснів чотири кругосвітні подорожі. Він учасник чотирьох десятків унікальних експедицій, яхтовий капітан, лауреат премії ООН "CLOBAL 500", володар призу ЮНЕСКО "За чесну гру", кавалер ордена Дружби народів. Назвіть ім'я цієї відомої людини, нашого земляка.
 12. У 1955 році до Запоріжжя приїхала знімальна група Одеської кіностудії, яка отримала замовлення на фільм про металургів. У 1956 р. фільм вийшов на екрані, мав величезний успіх й увійшов до скарбниці шедеврів радянського кіно. Як називається фільм?
 13. У 1964 році запорізький надваговик переміг на Олімпіаді в Токіо легендарного Ю. Власова й здобув неофіційний титул найсильнішої людини планети. Нині ця людина проживає в Росії, але є почесним жителем м. Запоріжжя. Назвіть й ім'я.



Відповіді

- | | | |
|----|---------------------------------------|-----------|
| 1 | Діяльність підприємства | Відповідь |
| 2 | Маркетинг | Відповідь |
| 3 | Операція з товаром | Відповідь |
| 4 | Фінансова діяльність | Відповідь |
| 5 | Капітальна діяльність | Відповідь |
| 6 | Діяльність з власними ресурсами | Відповідь |
| 7 | Діяльність з залізничним транспортом | Відповідь |
| 8 | Діяльність АЕС | Відповідь |
| 9 | Генерування енергії | Відповідь |
| 10 | Розподіл - дистрибуція | Відповідь |
| 11 | Діяльність з обслуговуванням клієнтів | Відповідь |
| 12 | Діяльність з підприємництва | Відповідь |

День без паління

Січень 2012

День без паління пройшов у Запорізькому будівельному центрі 25 січня.

Акція "Зламай цигарку" проводилась впродовж дня. Кожен, хто зламав цигарку отримував у відповідь цукерку.

Солодке замість диму - саме у такий спосіб наша молодь вирішила боротись з палінням.

Як виявилося, у нашому навчальному закладі багато людей обирає здоровий спосіб життя!

Вперше ідея кинути курити на один день виникла в Артура Мулані, який у 1971 році закликав людей відмовитися хоча б на один день від сигарет, а заощаджені кошти віддати у фонд місцевої школи. У 1974 році День не паління був уперше публічно проголошений на сторінках американської газети "Мотічелло Таймс" (штат Міннесота).



Для України цей день надзвичайно важливий, наголошують громадські організації "Коаліція громадських організацій та ініціатив за вільну від тютюнового диму Україну" та "За майбутнє без куріння". За їхніми даними, в нашій державі палить кожна друга доросла людина - 42%: дві третини чоловіків - 67% та кожна 5-та жінка - 20%.

Так багато, як в Україні, наприклад, у США та Канаді курили в 1960-ті роки, коли людству ще тільки стали відомі наукові дані про шкоду куріння. Сьогодні там поширеність куріння вдвічі менша, ніж в Україні. Країною - світовим лідером у подоланні епідемії куріння є Канада - лише 15% її населення курить, тоді як у 1963 році їх було 49%.

40 років тому стали відомі шокуючі дані про шкідливість куріння. На початку 20-го століття рак легень був унікальною хворобою, сьогодні рак легень - найпоширеніший різновид раку, зокрема у



Тетяний День

Січень
2012

25 січня у День студента (Тетяний день) в актовій залі Запорізького будівельного центру професійно-технічної освіти пройшла конкурсна програма «Зимовий зорепад» на якому обирали міс центру.

Захід було відкрито заморожуючим вальсом пари – Самойлик Тетяни та Рижкова Олександра. Конкурсна програма була наскрізь наповнена випробуваннями для наших 7 красунь:

- Самопрезентація;
- Візитна картка;
- Лебединна шия (конкурс на осанку);
- Бум капелюхів;
- Танцювальний марафон;
- Бабусина скринька (нове життя бабусиних речей);
- Інтелектуальні загадки;
- Вечірнє ранцеву (показ суконь).

Усі учасниці конкурсної програми отримали грамоти та подарунки, а наш центр – чарівну міс в образі Демченко Олени (12 група).



Вітаємо Тетян з іменинами



Недавняя Тетяна
Олександрівна

*Вас, Тетяни, ми ажаем,
Щастя і добра бажаєм.
Сміху, радості весь рік,
Без шурбош прожиши свій вік.*



Симоненко
Тетяна
Валентинівна



Вовк Тетяна
Володимирівна



Віноградова
Тетяна
Федорівна



Зазеріна Тетяна
Василівна



Самойлик Таня



Кононова Таня



Рябуха Таня

Українська рок-музика

У минулому році виповнилося 20 років з моменту проведення в Запоріжжі першого «офіційного» рок-концерту. Проте ніяких урочистостей з цього приводу в місті не проводилося. Більш того, стан застою і занепаду, в якому перебуває сьогодні запорізька рок-музика, можна порівняти лише з доперебудовних підпіллям. Повна відсутність інтересу, а часто і відверта агресія з боку меценатів та влади до неформального світу, розчарування музикантів, пасивність глядачів - такий підсумок двадцятирічного ювілею запорізького рок-н-ролу. Давайте згадаємо дещо з історії цього світу, який був сенсом життя для багатьох, а для небагатьох навіть став сенсом смерті

Напевно, не всім любителям року відомий той факт, що рок на Україну з'явився, приблизно, близько п'ятдесяти років тому. Та що там говорити, навіть за часів СРСР Україна була кращою серед всіх республік, за якістю виконуваної рок-музики. Наприкінці

шістдесятих і спочатку семидесяти молодих і не дуже люди чудово копіювали «Роллінг Стоунз» і «Бітлз», при цьому складалися українські слова під музику, і навіть з цим репертуаром виступали на рок-фестивалях.



У середині сімдесятих, досить таки популярними були групи: «Одного разу», «Арніка», «Варта», «Беркут», «Друге Дихання», «Еней», «Арніка», «Авангард», «Червоні дияволята», які на сьогоднішній день вже навряд чи хто згадає. А це все завдяки владі, яка заборонила виконувати рок-музику, тому на Україну тимчасове затишшя.

В цей же час в місті Харків почав своє існування культурний центр «Нова Сцена», його організували студенти міської консерваторії та активісти харківського рок - клубу. Групи, які входили в цей центр - «Ельза», «Чужий», «Черепахи» та інші, були популярні на всю Україну.



— Далі, черговий епоху року, є, кінець дев'яностих і початку двохтисячних. Цей період виявився не дуже благополучним для рокерів, економічна криза, культурна деградація, це все дало про себе знати. На сцені все більше і більше виявлялося новачків, які практично нічого не розуміли в рок музиці. Втім, в 2002 році, за рок стали брати старі музиканти, і завдяки цим музикантам рок знову почав процвітати.



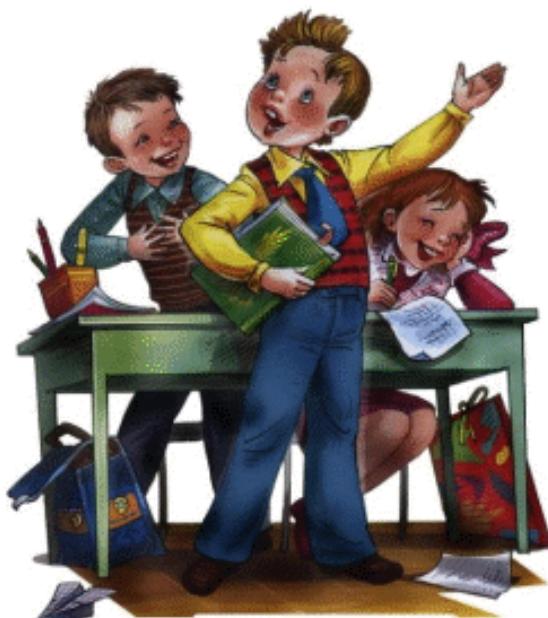
Найпопулярнішими рок групами на сьогоднішній день є: «Океан Ельзи», «Mad Heads XL», «Voplі Vіdopлясова», «Палаючі серця», «Брати Карамазови», «Гуд: мов», «Green Grey» та інші. А так же на Україну є сьогодні і багато інших тільки початківців, аматорських груп. Природно почути їх десь по телебаченню, по радіо, або в пресі проблематично, тому вони в основному виступають в спеціальних рок - клубах.

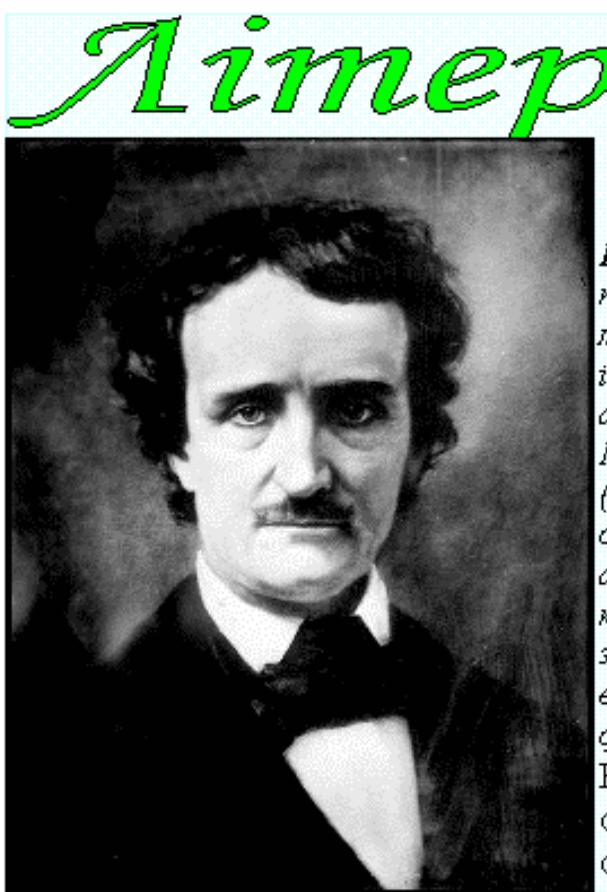


Так що рок - музика завжди залишається в моді, і ні що її потопить.

ПОРАДИ УЧНЮ

- Відайтесь та усміхайтесь першими.
- Виявляйте дружнє ставлення до людей.
- Дотримуйтесь вимог до мовлення та правил спілкування.
- Дотримуйтесь правил поведінки.
- Навчіться слухати, не перебивайте співрозмовника. У товаристві не намагайтесь переговорити всіх, дайте іншим можливість висловитися.
- Вживайте якомога більше слів, які підкреслють шанобливе ставлення до людей: даруйте, перекрошу, дякую, будь ласка, чи не могли б ви, на жаль, так вийшло тощо.
- Навчіться розуміти людей.
- Будьте такожевніми: спочатку зважте, чи нікого не образить те, що ви хочете сказати, і лише тоді кажіть.
- Перш ніж критикувати Іншого, скажіть про свої недоліки.
- Виявляйте повагу до думки іншого.
- Навчіться визнавати свої помилки.
- Не соромтеся вібачитися, якщо ви не мали раций або образили когось.
- «Гастіше звертайтесь по пораду до дорослих (вони мають більший життєвий досвід і бажання вам допомогти)
- Виявляйте співчуття до думок і бажань іншого.
- Не смійтесь над тим, хто чогось не розуміє.
- Не варто ставити людину в незручне становище.
- Не треба бути багатослівним.





Едгар Аллан По

(19 січня 1809 – 7 жовтня 1849)

Едгар Аллан По — американський письменник, поет, есеїст, драматург, літературний редактор і критик, один із провідних представників американського романтизму.

Найбільш відомий своїми макабричними (в стилі жахів) і містичними оповіданнями. Е.По був одним із перших американських професіоналів короткого оповідання (новели) і засновником детективу. Шанований за внесок у народження жанру наукової фантастики.

Народився письменник в Бостоні, в сім'ї мандрівних акторів. Після смерті матері в 1811 р. Едгара розлучили з братом і сестрою — його

взяла на виховання сім'я плююнового торговця Джона Аллана. В 1815-1820 роках жив у Великобританії. У 1826 році поступив у Віргінський університет, але через скрупість вітчима і гральних боргів змушений був покинути його. У 1827-1829 роках служив в армії. 1830-1831 роки — навчається у військовій академії у Вест-Пойнті, звідки за порушення дисципліни був відрахований.

Як поет дебютував збіркою "Тамерлан та інші вірші" (1827). Перші розповіді опублікував в 1832 році. Оповідання "Рукопис, знайдений у плящі" виграв конкурс на кращу новелу (1836). Після цього займається журналістикою, друкує критичні статті й оповідання. У 1838 виходить його «Повість про пригоди Артура Гордона Піма» — про подорож до Південного полюса.

Двотомник оповідань «Гротески і арабески» (1840) відзначений глибокою поетичністю, лиризмом і трагізмом. Тут є фантастичні і сатиричні твори, а також «готичні ужастики». Оповідання «Вбивства на вулиці Морг», «Золотий жулю» та інші є першими в світі детективами. Вершина поетичної творчості письменника — збірка «Ворон та інші вірші» (1845).

Е. По був пов'язаний узами шлюбу в 1836 році зі своєю 14-ти річною кузиною Вірджінією. Після її смерті впав у депресію. Намагався покінчити з собою, пристрастився до алкоголю і помер два роки по тому в

Star-News No Comments

Січень

2012

1. Обычным карандашом можно провести линию длиной 55 километров.
2. По статистике, самый продуктивный день недели – вторник.
3. Средняя скорость дождя 27км/час
4. Кит пускает не фонтанчик, ,а струю углекислого газа. Остальное брызги.
5. Английское слово "SET" имеет 464 значения.
6. В Париже собак больше, чем людей.
7. У индейцев племени квакути взятие взаймы денег или какого-либо товара считается позором. Должник оставляет в залог свое имя и до тех пор, пока не вернет долг, остается безымянным. Знакомые, встречая должника, приветствуют его небрежным взмахом руки или насмешливым окриком.
8. Кусочек золота, размером со спичечную коробку, можно «расплощить» до размеров теннисного корта.
9. Сумма противоположных граней игрального кубика (кости) всегда равняется семи.
10. Бедовые кости человека прочнее бетона.

Випуск підготували

Самойлик Інняна — головний редактор.



Христюк Кристіна — заступник головного редактора.



Веселкова Анастасія — журналіст.



Мількін Михайла — журналіст.



Садошенко Ілля Петровна — куратор учицької газети.